

LETNI OBÓZ MAŁYCH SMOKÓW

31.07-06.08.2016

Zakwaterowanie: Hotel Pod Wulkanem, Kluszkowce, ul. Kamieniarska 30a

Obiekt w standardzie hotelu *** z windą. Noclegi w pokojach 2-4 osobowych. Pokoje mają przestronne łazienki, komplet ręczników i miniaturowe kosmetyki. Ręczniki plażowe prosimy zabrać we własnym zakresie. Restauracja w ośrodku zapewnia 3 posiłki dziennie. Więcej informacji znajduje się na stronie www.podwulkanem.pl.

Na terenie ośrodka do naszej dyspozycji będą:

- sala zabaw dla dzieci i sala świetlicowa,
- mini siłownia ze sprzętem cardio,
- SPA (masaże, sauna sucha i parowa, jakuzzi i grota solna),
- ścianka wspinaczkowa oraz mini park linowy,
- 2,5 km od ośrodka nad Jezioro Czorszyńskim znajduje się plaża.

Zapewniamy:

- zakwaterowanie i wyżywienie,
- treningi taekwon-do i dodatkowe zajęcia sportowe,
- zjazd Alpine-coaster, wycieczka do wąwozu skalnego,
- mini-disco, ognisko, gry planszowe, filmy,
- rejs po Jeziorze Czorszyńskim,
- wycieczka do zamku w Niedzicy,
- opieka doświadczonych instruktorów,
- dla rodziców jedno wejście do SPA,

Treningi:

- dla dzieci zajęcia sportowe odbywać się będą dwa razy dziennie; w miarę pogody jeden z nich odbywać się będzie na zewnątrz;
- dla chętnych rodziców poprowadzimy codziennie trening funkcjonalny z elementami taekwon-do i boksu.

Zbiórka: w niedzielę 31.07.2016 do godz. 17:00 w hotelu

Wyjazd: w sobotę 06.08.2016 po obiedzie.

Należy zabrać:

- 3 pary butów (do biegania, terenowe i klapki),
- dobok lub strój treningowy (do ćwiczenia na sali),
- strój treningowy (do ćwiczenia na zewnątrz),
- strój kąpielowy (na kąpielisko),
- nieduży plecak na wycieczki, nakrycie głowy, kurtkę przeciwdeszczową,
- książeczkę dla dzieci do wieczornego czytania,
- zeszyt i kredki (piórnik),
- opakowanie na II śniadanie.

Kąpielisko:

W odległości ok. 2,5 km znajduje się plaża i kąpielisko nad Jeziorem Czorsztyńskim. Jest to duży, zielony teren rekreacyjny. Kąpielisko jest niestrzeżone, dlatego kąpiel dzieci może się w nim odbywać wyłącznie za zgodą i pod opieką rodziców.

Opieka wychowawcza i instruktorska:

- Mikołaj Kotowicz (kierownik, instruktor taekwon-do) tel. 502 067 081,
- Aleksandra Rażny (koordynator Małych Smoków) tel. 570 869 567.