

LETNI OBÓZ TAEKWON-DO

dla dzieci i młodzieży

wariant krótszy: 14-21.08.2016

wariant dłuższy: 14-27.08.2016

Dojazd zorganizowany:

Zbiórka: w niedzielę 14.08.2016 do godz. 12:00 przy Gimnazjum nr 28 w Krakowie, przy ul. Bujaka 15.

Powrót (wariant krótszy): w niedzielę 21.08.2016 ok. godz. 11:30 lub w przy Gimnazjum nr 28 w Krakowie.

Powrót (wariant dłuższy): w sobotę 27.08.2016 ok. godz. 11:30 lub w przy Gimnazjum nr 28 w Krakowie.

Karty obozowe: jeśli ktoś jeszcze nie dostarczył karty obozowej, to koniecznie należy pobrać ją ze strony internetowej, wydrukować dwustronne, wypełnić i podpisać na każdej stronie. Prosimy w takim przypadku przesłać niezwłocznie skan karty na adres mikolaj.kotowicz@kct.pl, a oryginał zabrać ze sobą.

Faktury za obóz: dane do faktur prosimy przesłać na adres: mikolaj.kotowicz@kct.pl. Faktury możemy wystawić najpóźniej do 7 dni od daty zakończenia obozu, więc prosimy o szybki kontakt.

Należy zabrać:

- legitymację szkolną lub inny dokument tożsamości,
- 3 pary butów (do biegania, terenowe i klapki),
- dobok lub strój treningowy (do ćwiczenia na sali),
- ew. sprzęt do walki sportowej,
- strój treningowy (do ćwiczenia na zewnątrz),
- strój kąpielowy (na basen),
- nieduży plecak na wycieczki, nakrycie głowy, kurtkę przeciwdeszczową,
- zegarek z budzikiem,
- kieszonkowe (rozmienione, w podpisanej kopercie).

Czego nie wolno brać:

- telefonów komórkowych - z dziećmi można się kontaktować poprzez telefon wychowawcy (takie mamy zasady od 15 lat i temat nie podlega negocjacji),
- drogiego sprzętu elektronicznego – tabletów, kamer, aparatów, konsol,
- niezdrowej żywności i napojów (słodkich napojów, słodyczy, chipsów).

Zakwaterowanie: Ośrodek Wypoczynkowy Jędrus, Zawoja-Składy 1618.

<http://www.jedruszawoja.pl/>

Noclegi w pokojach 2-6 osobowych z łazienkami i telewizorami. Stołówka w ośrodku. Na terenie ośrodka do naszej dyspozycji będą:

- basen odkryty,
- brodzik dla dzieci,
- duże boisko,
- altana grillowa,
- sala treningowa,

- sala świetlicowa (tenis stołowy, piłkarzyki),
- grota solna (za dodatkową opłatą),
- sauna (za dodatkową opłatą).

Zapewniamy:

- zakwaterowanie,
- wyżywienie 3 razy dziennie,
- treningi taekwon-do,
- codzienna kąpiel w basenie (w miarę pogody),
- dodatkowe zajęcia sportowe,
- chrzest, ognisko, dyskoteki, gry planszowe, filmy,
- wycieczkę w góry,
- wyjście do Centrum Górskiego „Korona Ziemi”,
- wyjście do parku linowego,
- opiekę doświadczonych instruktorów,
- seminarium szkoleniowe (wariant dłuższy).

Opieka wychowawcza i instruktorska:

- Mikołaj Kotowicz (kierownik, instruktor taekwon-do) tel. 502 067 081,
- Aleksandra Rażny (wychowawczyni grupy dziewcząt) tel. 570 869 567,
- Dobrochna Dolicka (wychowawczyni grupy dziewcząt) tel. 693 792 881,
- Magdalena Wardzała (wychowawczyni grupy dziewcząt) tel. 607 124 653,
- Adam Wargal (wychowawca grupy chłopców) tel. 535 673 205,
- Mateusz Dylawerski (wychowawca grupy chłopców) tel. 530 857 853.